

PSSM Jeunes

S'adresse aux adultes désireux d'acquérir des clés pour aider des adolescents et jeunes adultes (13-25 ans) en souffrance psychique.

Durée : 2 jours

Format : Présentiel

Public visé : Tout public à partir de 18 ans (le stagiaire, pas le jeune aidé)

Prérequis : Aucun prérequis

Formateurs : Séverine Fix-Lemaire, Floriane Dufour, Edwige Lepage, Léa Garroum-Renard, Louise Héran

Tarif individuel : 250,00 €

Objectifs

- Se spécialiser dans la santé mentale des jeunes (13-25 ans)
- Reconnaître les troubles de santé mentale chez les jeunes
- Adopter un comportement approprié pour aider un jeune
- Agir en cas de crise chez un jeune
- S'informer sur les ressources spécifiques aux jeunes
- Devenir secouriste en santé mentale pour les jeunes

Contenu de la formation

Section 1 : Troubles

- Dépression, Trouble anxieux, Trouble du comportement alimentaire, Trouble psychotique, Trouble lié à l'utilisation de substances
-

Crises

- Pensées et intentions suicidaires, Automutilations non suicidaires, Attaque de panique/crise d'angoisse, Traumatisme, Crise psychotique sévère, Effets sévères liés à l'utilisation de substances, Comportements agressifs